|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lesprogramma Basiscursus Gefocusseerde Shockwave Therapie FSWT 2021 (Post­ hbo)** | | | |
| **Contacturen** | **Activiteit** | **Specifiek Doel** | **Korte beschrijving inhoud activiteit/presentatie** |
| **10.00-11.00** | **aanvang** |  |  |
| 60 minuten | Theorie: algemeen | Cursisten kunnen in theorie de werking van shockwave therapie verklaren. | Presentatie over de natuurkundige principes van een shockwave, fysiologische effecten van shockwaves en uitleg over de diversiteit van shockwave apparaten. |
| **11.00-11.45** |  |  |  |
| 45 minuten | Theorie: Praktische richtlijnen. | Cursisten weten wanneer er wel of geen shockwave therapie kan worden toegepast. Indien er een indicatie is voor shockwave therapie weten zij op welke wijze dit kan worden toegepast.  Cursisten weten via de Klinische Redenatie vlg. Hoac II een beslisboom uit te voeren om de juiste indicatie te kiezen voor Shockwave | Presentatie over indicaties, contra-indicaties, behandelparameters en behandelwijze van shockwave therapie.  Presentatie casuïstiek met beslisboom, indicaties, contra-indicaties, behandelparameters en behandelwijze van shockwave therapie |
| **11.45-12.30** |  |  |  |
| 45 minuten | Theorie: Evidenced Based Practice FSWT | Cursisten weten de laatste wetenschappelijke inzichten omtrent FSWT  Cursisten kennen de laatste onderzoeken en overzicht van artikelen  Cursisten weten de achtergrond van het ontstaan van een reactieve tendinitis naar een degeneratieve tendinopathie  Cursisten weten de achtergrond van het ontstaan van een calcificaties en weten de verschillende stadia van de ontwikkeling  Cursisten kennen de stagering tendinopathie van Jill Cook (artikel 2014) | Presentatie over de laatste wetenschappelijke inzichten omtrent FSWT. Er worden diverse systematic reviews en RCT’s besproken.  Presentatie met daarin de richtlijnen van de vereniging van Sportgeneeskunde, KNGF evidence statements en Nederlandse Huisartsen Genootschap  Evidence Based Epicondilitis Lateralis Richtlijn Nederlands Huisartsen Genootschap wordt besproken tijdens de presentatie.  Presentatie waarbij wordt ingegaan over de achtergrond van het ontstaan van een calcificaties en de verschillende stadia van de ontwikkeling van een calcificatie.  Presentatie waarbij wordt ingegaan over de achtergrond van het ontstaan van een reactieve tendinitis naar een degeneratieve tendinopathie. |
| **12.30-13.00** | **Pauze** |  |  |
| **13.00-14.00** |  |  |  |
| 60 minuten | Praktijk: FSWT Praktijk demonstratie heup, knie en enkel | Cursisten kunnen FSWT in de praktijk toepassen bij heup, knie en enkel  Cursisten kennen de Richtlijn VSG fasciopathie.  Cursisten kennen de Richtlijn Achillespees Tendinopathie van de Federatie Medisch Specialisten. | Praktijk demonstratie en presentatie over de laatste wetenschappelijke inzichten omtrent FSWT bij tendinopathie en myofasciale triggerpoints van de heup, knie en enkel d.m.v. van gefocusseerde shockwave therapie  Richtlijn VSG fasciopathie wordt gepresenteerd.  Richtlijn Achillespees Tendinopathie van de Federatie Medisch Specialisten wordt besproken tijdens de presentatie. |
| **14.00-15.00** |  |  |  |
| 60 minuten | Praktijk: FSWT demonstratie schouder en elleboog | Cursisten weten de laatste wetenschappelijke inzichten en kunnen FSWT in de praktijk toepassen omtrent schouder en elleboog  Cursisten kennen de Richtlijn KNGF Evidence Statements bij Subacromiale klachten. | Praktijk demonstratie en presentatie over de laatste wetenschappelijke inzichten omtrent FSWT bij tendinopathie en myofasciale triggerpoints van de schouder en elleboog.  Richtlijn KNGF Evidence Statements bij Subacromiale klachten wordt besproken. |
| **15.00-15.15** | **Pauze** |  |  |
| **15.15- 16.00** |  |  |  |
| 45 minuten | Praktijk: FSWT demonstratie rug | Cursisten weten de laatste wetenschappelijke inzichten en kunnen FSWT in de praktijk toepassen omtrent de rug | Praktijk demonstratie en presentatie over de laatste wetenschappelijke inzichten omtrent FSWT bij tendinopathie en myofasciale triggerpoints van de rug. |
| **16.00-17.00** |  |  |  |
| 60 minuten | Praktijk: FSWT: gesuperviseerde vaardigheids  training | Cursisten kunnen eigen vaardigheden trainen van gefocusseerde shockwave therapie bij:   * bij tendinopathie en myofasciale triggerpoints van de heup, knie en enkel * bij tendinopathie en myofasciale triggerpoints van de schouder en elleboog * tendinopathie en myofasciale triggerpoints van de rug. | Eigen vaardigheden trainen van gefocusseerde shockwave therapie bij:   * bij tendinopathie en myofasciale triggerpoints van de heup, knie en enkel * bij tendinopathie en myofasciale triggerpoints van de schouder en elleboog * tendinopathie en myofasciale triggerpoints van de rug. |
| **17.00-17.45** |  |  |  |
| 45  minuten | Theorie:  Pathologie & Toepassing | Cursisten krijgen voorbeelden van pathologie en weten wanneer er wel of geen shockwave therapie kan worden toegepast.  Cursisten krijgen voorbeelden van  casuïstiek/ klinisch redeneren m.b.t. toepassen van SWT in de praktijk. | Discussie vorm /Klinisch Redeneren.  Presentatie met voorbeelden van pathologie uit de praktijk:   * Discussie: wel/ geen indicatie FSWT |
| 17.45-18.00 | Q & A | Cursisten kunnen vragen stellen m.b.t. de FWST | Vragenronde en afsluiting dag |
| **18.00** | **einde** |  |  |